

Título:

La opinión de los clientes sobre el uso del humor como estrategia terapéutica de intervención.

Autora:

Esther Quintero Cartagena

Comité de Disertación:

Ana R. Pinilla Díaz, Ph. D. / Directora del Comité

Marviliz Ávila Rodríguez, Ph. D. / Segundo Miembro

Hilda Burgos Ocasio, Ph. D. / Lectora

Planteamiento del Problema / Objetivos:

En la literatura relacionada con el uso del humor en el proceso terapéutico, se ha identificado escasez de investigaciones que recojan el sentir del cliente, dominando así la expresión de ideas manifestadas por el/la terapeuta. Este estudio presenta como objetivo conocer la opinión de los clientes sobre el uso del humor en sus procesos terapéuticos como estrategia de intervención y la percepción de estos acerca del profesional que hace uso del mismo.

Método:

El método de investigación fue de tipo exploratorio cualitativo, utilizando la técnica de grupos focales como método de recolección de data, siguiendo una serie de preguntas guías. El estudio contó con las aportaciones de 25 participantes, las que fueron trabajadas mediante un análisis de contenido.

Resultados:

Los resultados demuestran la preferencia de los participantes en relación al uso del humor durante la intervención. Se presentan los beneficios identificados y se describe la relación

terapéutica basada en el humor. Se identifica al profesional como una persona capacitada y con la habilidad para realizar la intervención humorística adecuada. Son discutidas las recomendaciones y advertencias realizadas por los participantes al respecto.

Discusión:

El estudio muestra la disponibilidad del cliente a recibir intervenciones humorísticas. Se promueve la identificación y/o reconsideración de estrategias utilizadas en la intervención terapéutica, con el fin de proveer mayores beneficios al cliente. Lleva al profesional a su redefinición como terapeuta y al rompimiento de posibles estigmas. Se pretende conjuntamente aportar a la literatura psicológica puertorriqueña y promover el estudio del humor a nivel académico, profesional y personal.